



Netto

NIEMARNOWANIE to nie wyzwanie

Każdego dnia zrób jedną rzecz dla niemarnowania żywności w swoim domu. Poznaj przykłady zadań na cały miesiąc!

LISTOPAD

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
1	2 Zrób listę zakupów	3 Zaplanuj posiłki na kilka dni	4 Nakładaj takie porcje, by nie zostawiać nic na talerzu	5	6 Kup kilka nieidealnych warzyw i coś z nich przygotuj	7
8 Przygotuj posiłek z tego, co masz już w lodówce	9	10	11 Poczytaj etykiety na produktach z lodówki	12	13 Sprawdź daty produktów w lodówce	14
15	16 Zrób deser z brzydkich owoców	17	18	19 Podziel się nadmiarem jedzenia	20	21 Przygotuj obiad z tego, co zostało Ci z wczoraj
22	23	24 Przygotuj pojemnik na resztki bio	25	26 Wykorzystaj produkty bliskie przeterminowania	27 Znajdź miejsce, gdzie można oddać jedzenie	28
29 Zamroź owoce, które tracą świeżość	30 Zrób porządek w lodówce i poukładaj starsze rzeczy z przodu					